

BIOFILMKONTROLLE: EFFEKTIV FÜR GESUNDES ZAHNFLEISCH

Mundspülungen mit ätherischen Ölen (z.B. Listerine®) bieten eine optimale Ergänzung zur mechanischen Zahnpflege mittels Zahnbürste und Interdentalreinigung. Eine umfassende Metaanalyse mit über 5.000 Probanden bestätigt ihren positiven Effekt auf die Kontrolle des dentalen Biofilms und die Erhaltung der Zahnfleischgesundheit.

Mangelnde Biofilmbkontrolle als Hauptursache für Zahnfleischentzündungen

Im Hinblick auf die Gesundheit des Zahnfleisches nimmt die Kontrolle des dentalen Biofilms eine Schlüsselfunktion ein. Wird der Biofilm nur unzureichend entfernt, können die im Mundraum verbleibenden Bakterien zu Zahnfleischproblemen führen.

Auch den positiven Effekt einer umfassenden Biofilmbkontrolle mittels täglicher 3-fach-Prophylaxe auf die Gesundheit des Zahnfleisches konnte die Metaanalyse deutlich bestätigen: Bei 45% der Probanden, die neben der mechanischen Zahnreinigung zusätzlich eine Mundspülung mit ätherischen Ölen verwendeten (EOMM), waren nach sechs Monaten 50% des Zahnfleisches gesund. In der Gruppe, die ausschließlich mechanisch reinigte (MM), war lediglich bei 14% der Teilnehmer 50% des Zahnfleisches gesund (vgl. Abbildung 3). Die zusätzliche Verwendung der Mundspülung ermöglichte eine nahezu 5-mal höhere Chance (Odds Ratio=5.0; 95% CI: 3,31-7,5), von gesundem Zahnfleisch, als die mechanische Zahnreinigung allein.¹

Listerine Mundspülungen mit ätherischen Ölen

Listerine Mundspülungen enthalten bis zu vier lipophile ätherische Öle: Thymol, Menthol, Eukalyptol und Methylsalicylat. Diese bekämpfen ein breites Spektrum planktonischer Bakterien und dringen darüber hinaus tief in den Biofilm ein. Die Struktur des Biofilms wird zersetzt, indem die ätherischen Öle Zellwände von Keimen im Biofilm durchdringen und zerstören. Dadurch wird der Biofilm gelockert und gelöst, auch an Stellen, an die Zahnbürste und Zahnseide nicht ausreichend hinkommen.

Initiative 3-fach-Prophylaxe unterstützt Dentalexperten

Die ergänzende Anwendung einer Mundspülung mit ätherischen Ölen im Rahmen der 3-fach-Prophylaxe kann die tägliche Mundpflege bestehend aus Zähneputzen und Interdentalpflege deutlich optimieren.

Listerine® hat es sich zur Aufgabe gemacht, praxisnahen und hochwertigen Service für ein optimales Prophylaxe-Gespräch bereitzustellen. Die Initiative 3-fach-Prophylaxe gibt Dentalexperten zu diesem Zweck Informationen und Services rund um die Integration von Mundspülungen in die tägliche Mundhygiene an die Hand. Weitere Informationen zur 3-fach-Prophylaxe und zu Mundspülungen mit ätherischen Ölen finden Sie unter www.listerineprofessional.de/initiative-3-fach-prophylaxe.

Quelle:

¹ Araujo MWB, Charles C et al. Meta-analysis of the effect of an essential oil-containing mouthrinse on gingivitis and plaque. JADA 2015; 146(8): 610-622.