BLICKPUNKT MUNDSPÜLUNGEN – PLAQUE UND GINGIVITIS

Ätherische Öle als Alternative zu Chlorhexidin

Um die häusliche Mundhygiene zu verbessern und auch schwer zugängliche Stellen in der Mundhöhle besser reinigen zu können, steht als Ergänzung zur mechanischen Plaque-Entfernung durch Zahnbürste und Zahnseide beziehungsweise Interdentalbürste inzwischen eine ganze Reihe unterschiedlicher antibakteriell wirkender Mundspülungen auf Basis von ätherischen Ölen, Fluoriden oder auch Chlorhexidin (CHX) zur Verfügung. Für eine antibakterielle Wirkung ist entscheidend, dass die Wirkstoffe lange genug und in ausreichender Konzentration in der Mundhöhle verbleiben.

Chlorhexidin ist der Wirkstoff mit der größten Hemmung von Belagsbildung und Zahnfleischentzündungen und gilt deshalb für den zeitlich begrenzten Einsatz, insbesondere zur Plaquekontrolle bei akuten Entzündungen oder zur OP-Begleitung in der Wundheilungsphase bei nicht offenen Wunden, nach wie vor als Goldstandard. Da Chlorhexidin bei langfristiger Anwendung zu vorübergehenden Verfärbungen von Zunge und Zähnen sowie Geschmacksirritationen und Zahnsteinbildung führen kann, ist es für die regelmäßige Anwendung zu Hause jedoch weniger geeignet.

Im Vergleich mit Cetylpyridiniumchlorid (CPC) und Triclosan haben sich ätherische Öle, wie sie in Listerine® (ausgenommen LISTERINE® SMART KIDZ™und LISTERINE® Professional Sensitiv-Therapie) enthalten sind, bei längerfristigem Gebrauch als eine wirksame Alternative zu Chlorhexidin bewährt [1, 2].

In Ergänzung zur täglichen Mundhygiene bringen Mundspüllösungen mit ätherischen Ölen einen deutlichen Nutzen. Eine besondere Stärke dieser Substanzen scheint in der approximalen Plaquekontrolle zu liegen, was sie besonders für solche Patienten interessant macht, bei denen die Pflege der Zahnzwischenräume nicht optimal gestaltet werden kann. Zudem führen ätherische Öle deutlich seltener zu Zahnverfärbungen und Zahnstein.

Die tägliche Mundhygiene sollte aus einer Dreifach-Prophylaxe aus Zähneputzen mit Zahnbürste und fluoridhaltiger Zahncreme, Reinigung der Zahnzwischenräume und einer Mundspüllösung bestehen. Wird einem Patienten die Anwendung einer Mundspüllösung empfohlen, sollte mit ihm gemeinsam abgestimmt werden, welches Produkt für seine individuelle Situation am sinnvollsten ist.

Literatur

[1] Charles CH et al. Comparative antiplaque and antigingivitis effectiveness of a chlorhexidine and an essential oil mouthrinse: 6-month clinical trial. J Clin Peridontol 2004; 31: 878–884

[2] Fine DH et al. Effect of an essential oil-containing antimicrobial mouthrinse on specific plaque bacteria in vivo. J Clin Periodontol 2007; 34(8): 652–677

Der aktuelle Beitrag „Ätherische Öle als Alternative zu Chlorhexidin“ ist der 2. Teil der insgesamt 5-teiligen Serie „Blickpunkt Mundspülung", die zur Bedeutung von Mundspülungen in der häuslichen Mundhygiene informiert. Folgende Themen erwarten Sie in den kommenden Ausgaben:

• Schutz vor Karies

• Prävention von Erosionsschäden

• Halitosistherapie

LISTERINE PROFESSIONAL

Mehr Informationen finden Sie auf listerineprofessional.de