

## NEU: Verbesserte Formeln für 2 Listerine® Varianten

### Für ein extra länger anhaltendes frisches Mundgefühl durch Ultraclean Technologie

Die häusliche Mundhygiene der Patienten ist ein wesentlicher Bestandteil der Prophylaxe. Basis für eine optimale Vorsorge ist eine effektive Biofilmkontrolle, etwa mittels 3-fach-Prophylaxe bestehend aus Zähneputzen, Interdentalpflege und antibakterieller Mundspülung. NEU: Die in der Praxis bewährten Varianten von Listerine® (Listerine Zahn- & Zahnfleischschutz und Zahnsteinschutz) gibt es seit Anfang März mit verbesserten Formeln. Dabei sorgt die neue Ultraclean Technologie der Mundspülungen für ein 3x länger anhaltendes, sauberes Mundgefühl als durch mechanische Reinigung allein.<sup>1</sup>

Die dentale Gesundheit ist abhängig von der individuellen Bereitschaft des Patienten zu einer gründlichen Mundhygiene: Regelmäßige Zahnpflege und ein verantwortungsvoller Umgang mit dem eigenen Mundraum tragen entscheidend zum Erhalt der Zähne und des gesunden Zahnfleisches bei. Ein wesentlicher Bestandteil der zahnmedizinischen Beratung sollte es daher sein, bei Patienten ein Bewusstsein für die Bedeutung präventiver Maßnahmen zu schaffen und zu einer guten Mundhygiene anzuleiten.

### **Tägliche 3-fach-Prophylaxe**

Für eine optimale Mundhygiene zu Hause empfiehlt sich die tägliche 3-fach-Prophylaxe. Sie besteht aus Zähneputzen, Interdentalpflege und antibakterieller Mundspülung. Mundspülungen auf der Basis ätherischer Öle (z. B. Listerine®) sind in der Lage, tief in den dentalen Biofilm einzudringen seine Strukturen zu zerstören und damit den Biofilm zu lockern und zu lösen auch an den Stellen, die durch die mechanische Reinigung nicht ausreichend erreicht werden.<sup>2</sup> Somit können die nach einer mechanischen Reinigung übergebliebenen Reste durch eine tägliche Mundspülung entfernt werden. Klinische Studien belegen den Zusatznutzen antibakterieller Mundspülungen zudem in der Plaque- und Gingivitis-Kontrolle.<sup>3</sup> Mundspülungen mit ätherischen Ölen (z. B. Listerine®) sind ferner auch für die Langzeitanwendung geeignet. So ist nicht bekannt, dass es bei der Anwendung über einen Zeitraum von 6 Monaten zu einer Verschiebung des mikrobiellen Gleichgewichts zugunsten opportunistischer oraler pathogener Keime oder zu bakteriellen Resistenzen kommt.<sup>4</sup> Auch Veränderungen der Mundschleimhaut oder Verfärbungen der Zähne konnten nicht beobachtet werden.<sup>5</sup>

### **Neue Formeln für 2 Listerine® Top-Varianten**

Das umfangreiche Listerine® Prophylaxe-Sortiment erlaubt eine individuelle Abstimmung der zahnmedizinischen Empfehlung auf den Patienten. Für die häusliche Mundhygiene wurden nun 2 Listerine®-Varianten optimiert: Beide Varianten enthalten die vier ätherischen Öle Eukalyptol, Thymol, Menthol und Methylsalicylat. **Listerine® Zahnsteinschutz** enthält zusätzlich Zinkchlorid, welches Zahnbelag verhindert und reduziert, sowie die Neubildung von Zahnstein hemmt. Für die Gesunderhaltung des Zahnfleisches sorgt **Listerine® Zahn- & Zahnfleischschutz** mit Natriumfluorid und frischem Pfefferminzgeschmack.

## Neue Ultraclean Technologie in Listerine<sup>®</sup> Zahn- & Zahnfleischschutz und Zahnsteinschutz

Für ein extra länger anhaltendes frisches Mundgefühl sorgen hochwirksame, kühlende Moleküle der Ultraclean Technologie. Dabei werden Rezeptoren auf der Zunge aktiviert, die einen „Kälte-Impuls“ an das Gehirn weitergeben. Durch die zusätzliche Verwendung der neu formulierten Mundspülungen erleben die Patienten ein 4-mal längeres frisches Mundgefühl sowie ein 3-mal längeres sauberes Mundgefühl als durch Zähneputzen allein.<sup>1</sup>

Im Rahmen der täglichen 3-fach-Prophylaxe sind die Listerine Mundspülungen mit den vier ätherischen Öle – Thymol, Menthol, Methylsalicylat und Eukalyptol – eine optimale Ergänzung zur mechanischen Zahnreinigung. Dank dem extra langen Frische-Atem-Gefühl durch die Ultraclean Technologie konnten nun zwei Listerine Varianten in ihrer Wirkung optimiert werden.

### Quellen

<sup>1</sup> Interne Studie

<sup>2</sup> Fine DH et al. Effect of rinsing with an essential oil-containing mouthrinse on subgingival periodontopathogens. *J Periodontol* 2007; 78: 1935–1942.

<sup>3</sup> Sharma NC et al. Adjunctive benefit of an essential oil containing mouthrinse in reducing plaque and gingivitis in patients who brush and floss regularly. A six-month study. *J Am Dent Assoc* 2004; 135: 496–504.

<sup>4</sup> Minah GE et al. Effects of 6 months use of an antiseptic mouth rinse on supragingival dental plaque microflora. *J Clin Periodontol* 1989; 16:347-352.

<sup>5</sup> Stoeken JE, Paraskevas S, van der Weijden GA. The long-term effect of a mouthrinse containing essential oils on dental plaque and gingivitis: a systematic review. *J Periodontol* 2007; 78: 1218–1228.