

LISTERINE®: Evidenzbasiert empfehlen!¹

Die wichtigsten Aussagen der S3-Leitlinie:



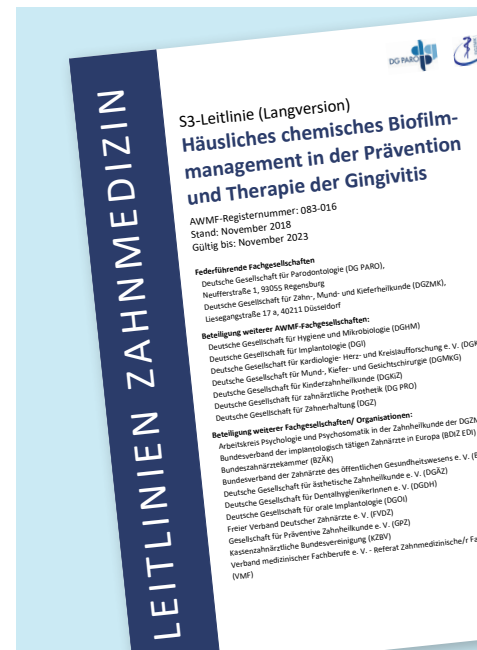
Die regelmäßige & vollständige Entfernung des dentalen Biofilms ist die effektivste Prophylaxe-Maßnahme.



Mechanische Mundhygiene alleine ermöglicht oft nur eine ungenügende Plaque-Entfernung: Daher wird ergänzend der Einsatz antibakterieller Mundspülungen empfohlen.



Nur für Mundspülungen mit ätherischen Ölen und für jene mit CHX liegt eine hervorragende Datenlage vor: Beide Inhaltsstoffe weisen große Effekte auf Plaque und Gingivitis auf.



S3-Leitlinie bestätigt Vorteile für spezielle Patientengruppen:

Von der Anwendung oraler Inhaltsstoffe mit antibakterieller Wirkung profitieren insbesondere Patienten mit mechanisch schwer oder nicht zugänglichen Bereichen wie z. B. festsitzenden kieferorthopädischen Apparaturen oder prothetischen Konstruktionen.¹

¹ DG Paro, DGZMK, S3-Leitlinie: Häusliches chemisches Biofilmmanagement in der Prävention und Therapie der Gingivitis. AWMF-Reg.-Nr.: 083-016. Stand: Nov. 2018.



Prophylaxe-Nutzen von Mundspülungen bestätigt

Ergebnisse der S3-Leitlinie:

Bewertung des Effekts² von Mundspülungen* bezüglich Gingivitis- & Plaquewerten¹

Gradierung	Ätherische Öle	Chlorhexidin CHX	Cetylpyridiniumchlorid CPC	Aminfluorid/Zinnfluorid ASF
Studiendesign	Systematische Übersichten N = 3	Systematische Übersichten N = 2	Systematische Übersichten N = 2	Systematische Übersichten N = 1
Größe des Effekts auf Gingivitis	groß	groß	moderat	klein
Größe des Effekts auf Plaque	groß	groß	moderat	klein
Qualität der Evidenz	hoch	hoch	moderat	gering



Adaptierter Ausschnitt aus DG Paro, DGZMK, S3-Leitlinie¹
Gradierung für Größe des Effekts aufgrund „Mittelwert der Differenz“ in Anlehnung an van der Weijden et al. 2015.³

S3 Leitlinie empfiehlt ätherische Öle für die Langzeitanwendung:¹



Gegenüber CHX und Aminfluorid/Zinnfluorid (ASF) treten auch bei einer Langzeitverwendung [von Mundspülungen mit ätherischen Ölen] keine oralen Verfärbungen auf.“¹

* zusätzlich zur mechanischen Reinigung.

¹ DG Paro, DGZMK, S3-Leitlinie: Häusliches chemisches Biofilmmangement in der Prävention und Therapie der Gingivitis. AWMF-Reg.-Nr.: 083-016. Stand: Nov. 2018. ² GRADE Working Group. Grading of Recommendations Assessment, Development and Evaluation (GRADE) Working Group. Available from: <http://www.gradeworkinggroup.org/>. Access date Oct 2017. ³ Van der Weijden FA et al., Dental Clinics of North America 2015;59:799–829.